

Liebe Eltern,

in der folgenden Übersicht habe ich zusammengefasst, wie man ein Lerntagebuch führt.

Nach den Sommerferien sollte Ihr Kind sich anhand von seinem Stundenplan eine Übersicht erstellen, aus der man ersehen kann, welche Fächer vor- bzw. nachbereitet werden müssen.

### **Zur Hausaufgabe zählt also nicht nur das schriftlich zu Erledigende.**

Schüler sind immer der Meinung keine Hausaufgaben zu haben. Mit einer sauberen Nach- bzw. Vorbereitung der aktuellen Fächer und der Übungsphasen in den Schulaufgabenfächern sollte ein Schüler

### **pro Tag mindestens 1 ½ - 2 Zeitstunden an seinen Hausaufgaben verbringen.**

Bitte unterstützen Sie Ihr Kind, die angepeilten Lernzeiten einzuhalten, um es langfristig an das richtige Lernen zu gewöhnen und gute Leistungen zu erzielen.

Als Anleitung sollen Ihnen das Folgende und der ebenso unter dieser Rubrik angebotene Link zum Lerntagebuch helfen.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg und noch mehr Durchhaltevermögen bei der Maximierung des Humankapitals – **UNSEREN KINDERN.**

*Beratungslehrkraft OStR Bernd Walter*

# DEIN "LERNTAGEBUCH" SWS Bernd Walter ©

- Trage deinen Namen, das heutige Datum und deine Klasse oben ein.
- Nimm deinen Bogen „Lernfreiräume“ her. Arbeite den heutigen Unterrichtstag nach und bereite dich, nach den dort von uns erarbeiteten Zeitangaben, auf den morgigen Unterricht vor.
- Notiere dir in kurzen Sätzen, was du heute für den aktuellen Unterricht nach- bzw. vorbereitet hast. Versuche die reine Lernzeit mit einer Uhr zu stoppen. Pausen und „Träumereien“ sind heraus zu stoppen. Notiere deine aufgewendete Zeit in der Spalte rechts.
- Sind keine schriftlichen Aufgaben auf, so solltest du die Vorgabezeit mit Wiederholungen nutzen (siehe Blatt „Lernfreiräume“). Notiere dies unter „Allgemeine Wiederholung in den Fächern Mathematik, Englisch, Deutsch und TV“.
- Notiere dir zudem die nächsten Schulaufgabentermine und was du an diesem Tag für die Vorbereitung getan hast. Schulaufgabenvorbereitungen sollte man frühzeitig planen, so dass man bereits eine Woche vor dem Termin fit ist. Somit kann man in den Wiederholungsstunden vor der Arbeit sinnvolle Fragen stellen.
- Addiere die Lernzeiten und trage sie im Feld „Zeit insgesamt ein“.
- Bewerte deine heutige Arbeit unter Allgemeines“ und gib dir bei den Smilies eine Note, wie du mit deiner Lernleistung zufrieden bist.

**WICHTIG: ÜBERLEGE DIR VOR DEINER LERNZEIT, WIE DU DICH SELBST FÜR DEINE ARBEIT BELOHNEN KANNST.**

Bspe.:

- Sich mit Freunden treffen, Sport treiben, Musik hören, Spiele spielen, Facebook nutzen, Etwas Gutes essen usw.

**Viel Erfolg dabei...es geht immerhin um etwas Wichtiges ... es geht um **DICH**.**

*BLK Bernd Walter*

D L T  
 A E A  
 S R G  
 N E  
 - B  
 U  
 C  
 H

DAS LERNTAGEBUCH <small># Bernd Walter</small>		
DATUM	NAME	KLASSE
Vor- und Nachbereitung des aktuellen Stoffes		
	aufgewendete	
	Zeit circa in	
11)		
12)		
13)		
14)		
15)		
16)		
17)		
18)		
Allgemeine Wiederholung in den Fächern Mathematik, English, Deutsch und TV		
	aufgewendete	
	Zeit circa in	
11)		
12)		
13)		
14)		
15)		
16)		
Vorbereitungsarbeiten für Schulaufgaben		
Die nächsten drei Schulaufgabentermine		
	aufgewendete	
	Zeit circa in	
11)		
12)		
13)		
14)		
15)		
ZEIT INSGESAMT		
Allgemeines		
	Was fiel mir heute besonders leicht?	
	Womit hatte ich heute Schwierigkeiten?	
	Was nehme ich mir für die nächste Lerneinheit vor?	
	Mit meiner Lernleistung bin ich heute insgesamt zufrieden...	

Nachbereitung und Vorbereitung des aktuellen Unterrichts

Lernen älterer Vokabeln und Grammatik, Wiederholung von Grundrechenfertigkeiten usw.

Stehen Schulaufgaben an, sollte man mindestens zwei Wochen vorher hier Übungseinheiten durchführen

Bewertung der eigenen Lerntätigkeit

© Städtische Wirtschaftsschule Bayreuth

# SINNVOLLES NACH- UND VORBEREITEN

## DEINE "LERNFREIRÄUME" SWS SCHWÄCHEN (NEBENFÄCHER) SCH

STUNDENPLAN	MONTAG		DIENSTAG		E	
	FACH	NACHB. REITUNG	VORB. REITUNG	FACH		NACHB. REITUNG
	SPORT		Vo 15m	EK		Na 10m
SPORT		NaVo 20m	E		5	
REL	Na 10m	NaVo 20m	D	Na 10m	Vo 15m	
E			D		NaVo 20m	
M		NaVo 20m	M		Vo 15m	
M		Vo 15m	BIO	Na 10m	NaVo 20m	
D-Erg.		Vo 15m	TV		NaVo 20m	
13:00-14:00			TV			
14:00-15:00			M-Erg.			
15:00-16:00						
16:00-17:00						
17:00-18:00						
18:00-19:00						
19:00-20:00						
20:00-21:00						
SUMME		1:55 Std.		1:40 Std.		

Vorbereitung in all den Fächern, die man am nächsten Tag hat. Hierzu zählen auch schriftliche Hausaufgaben.

Lernfächer an dem Tag, an dem sie unterrichtet werden nachbereiten. Oft genügen 10 Min. in denen man sich Fragen und Antworten – am besten schriftlich - zu dem Gelernten stellen sollte.

Pro Tag sollte man als Schüler 1:30 bis 2 Std. für die Schule arbeiten. Hat man für die Nach- und Vorbereitung (schriftlich, wie auch mündlich) noch Zeitrressourcen, sollte man diese mit allgemeinen Wiederholungen füllen.

© Städtische Wirtschaftsschule Bayreuth

## EIN BEISPIEL

FACH	NACHB. REITUNG	VORB. REITUNG	FACH
			MONTAG
SPORT		Vo 15m	EK
SPORT		NaVo 20m	E
REL	Na 10m	NaVo 20m	D
E			D
M		NaVo 20m	M
M		Vo 15m	BIO
D-Erg.		Vo 15m	TV
			TV

Religion nachbereiten 10 Min.  
Erdkunde vorbereiten 15 Min.  
Englisch nach- und vorbereiten 20 Min.  
usw.



Im Lerntagebuch Zeiten eintragen. Man sollte dies durch eine Uhr verfolgen.